Winterprogramm 2020

Anmeldungen zu den Bike touren werden im Doodle eingetragen.
Doodle - Link auf www.bikeclubspiez.ch
Die Tourenleiter versenden einige Tage vor der Tour eine E-Mail an alle Mitglieder mit wichtigen Informationen und dem Datum, bis wann die Anmeldung möglich ist.

BCS Bike Treff

• **Datum:** Kein offizielles Training im Winter, Bikerinnen und Biker dürfen sich trotzdem gerne zum biken treffen. Kontakt per BCS Gruppenchat.
• **Beschreibung:** Winterbiken
• **Treffpunkt / Zeit**: Dürrenbühlturnhalle 18:30 Uhr
• **Anforderungen:** Gutes Licht und warme Kleider sind Voraussetzung
• **Km / Höhenmeter:** 1.5 – 2.0 Std.
• **Tourenleiter:** BCS Gruppenchat
• **Infos / Anmeldung:**
• **Besonderes:**

Langlauftraining

• **Datum:** Jeweils Dienstags ab 10. Dezember 2019 bis 3. März 2020
• **Beschreibung:** Gemeinsames Langlauftraining in der Region
• **Treffpunkt / Zeit:** Daniel Oesch Gartenbau 18:00 Uhr, resp. nach Absprache
• **Anforderung:** nach Absprache/ resp. Teilnehmer
• **Km / Höhenmeter:** nach Absprache/ resp. Teilnehmer
• **Tourenleiter:** Daniel Oesch 079/656 81 37
• **Infos / Anmeldung:** Training je nach Schneeverhältnissen in Aeschiried oder Kandersteg.
• **Besonderes:** Fahrgemeinschaften ab Spiez bilden, Interessierte melden sich über den BCS Gruppenchat.

Snowbiken

• **Datum:** Mittwoch 19. Februar 18.00 bis 21:00 Uhr
• **Beschreibung:** Snowbike auf der Talabfahrt der Elsigenalp
• **Treffpunkt / Zeit**: Dürrenbühlturnhalle 18:00 Uhr
• **Anforderungen:** Spass im Schnee
• **Km / Höhenmeter:**
• **Tourenleiter:** Stefan Rüegsegger 079/307 90 43
• **Infos / Anmeldung:** Doodle bis Montag 17. Februar 2020
• **Besonderes:** Bitte per Doodle anmelden damit wir ab Spiez Fahrgemeinschaften bilden können. Warme Kleidung und Licht nicht vergessen.
• **Infos:** https://www.google.ch/url?sa=t&rct=j&q=&esrc=s&source=web&cd=1&cad=rja&uact=8&ved=2ahUKEwi-wvyVyN_lAhWJB5oKHVZ3BK0QFjAAegQIARAB&url=http%3A%2F%2Fwww.elsigen-metsch.ch%2Fde%2Fsnowbike&usg=AOvVaw1niTOQnYDv7WsSuIf5kDnd

Spinning Training

• **Datum**: Ab Januar jeweils Montag oder Dienstag 20:15 – 21:15
• **Beschreibung:** Spinning Training im Flower Power in Thun
• **Treffpunkt / Zeit**: nach Ansage
• **Anforderungen:**
• **Km / Höhenmeter:**
• **Tourenleiter:**
• **Infos / Anmeldung:** so schnell wie möglich, um unsere Plätze zu sichern
• **Besonderes:**
• **Infos:** Kosten Pauschal 2250.- für die 10x egal ob 10 oder 15 Velo.

Bahnschnupperkurs im Tissot Velodrome

• **Datum:** Samstag, 15. Februar 2020 von 8.30 bis 10.30 Uhr
• **Datum:** Samstag, 22. Februar 2020 von 8.30 bis 10.30 Uhr
• **Datum:** Samstag, 29. Februar 2020 von 8.30 bis 10.30 Uhr
• **Beschreibung:** Der Bahnschnupperkurs im Tissot Velodrome dauert 2 Stunden. Die Kurskosten belaufen sich bis 10 Personen auf CHF 800.- pauschal und für jede weitere Person CHF 80.- (max. 18 Personen). In den Kosten ist die Velo- und Schuhmiete bereits inbegriffen.
• **Treffpunkt / Zeit:** nach Ansage
• **Anforderung:** Grosse Affinität zum Velofahren, regelmässiges Rennradfahren, Kenntnis im Umgang mit Klickpedalen.
• **Km / Höhenmeter:**
• **Tourenleiter:**
• **Infos / Anmeldung:** Anmeldung auf Doodle bis **30.November 2019**
• **Besonderes:** https://www.tissotvelodrome.ch/

Skitag Elsigen Metsch

• **Datum:** Samstag: 7. März 2020
• **Beschreibung:** Gemeinsamer Skitag auf der Elsigen Metsch
• **Treffpunkt / Zeit**: Nach Ansage
• **Anforderungen:**
• **Km / Höhenmeter:**
• **Tourenleiter:** Regula Bechtel 079/724 33 29
• **Infos / Anmeldung:** Auf Doodle bis Donnerstag, 5. März 2020
• **Besonderes:** Verpflegung im Restaurant

Velobörse

• **Datum:** Samstag 25. April 2020
• **Beschreibung:** Velobörse auf dem BKW Areal an der Thunstrasse in Spiez
• **Treffpunkt / Zeit**: Folgt
• **Anforderungen:**
• **Km / Höhenmeter:**
• **Tourenleiter:** BCS
• **Infos / Anmeldung:** Gemäss Flyer auf www.bikeclubspiez.ch
• **Besonderes:** Jedes BCS Mitglied ist aufgefordert an diesem Anlass mitzuhelfen