Sommertätigkeitsprogramm 2018

Anmeldungen zu den Biketouren werden im Doodle eingetragen.
Doodle - Link auf www.bikeclubspiez.ch
Die Tourenleiter versenden einige Tage vor der Tour eine E-Mail an alle Mitglieder mit wichtigen Informationen und dem Datum, bis wann die Anmeldung möglich ist.

Mittwochbiken

• **Datum:** Jeden Mittwoch das ganze Jahr
• **Beschreibung:** Gemeinsame Biketouren in der Umgebung von Spiez
• **Treffpunkt / Zeit:** Dürrenbühlturnhalle 18:30 Uhr
• **Anforderung:** Keine besonderen Kenntnisse notwendig
• **Km / Höhenmeter:** Je nach Gruppe. Ca. 2 - 2.5 Std
• **Tourenleiter:** Stefan Rüegsegger 079/307 90 43 / Urs Etter 079/744 97 34
• **Infos / Anmeldung:** Infos unter www.bikeclubspiez.ch Keine Anmeldung nötig
• **Besonderes:** Jeder der Spass auf dem Bike hat ist willkommen, keine besonderen Kenntnisse nötig. Es werden meist zwei Gruppen gebildet. Eine gemütliche und eine schnellere mit mehr Technik.

Mountain Bike Technikkurs

• **Datum:** Jeweils Mittwochs 9. / 16. / 23. / 30. Mai und eine Tour am Samstag 2. Juni
• **Beschreibung:** Hast Du Spass am Biken und möchtest deine Fahrtechnik verbessern? So melde Dich für den Grundkurs an, wo Du die Grundkenntnisse des Biken lernst
• **Treffpunkt / Zeit**: Dürrenbühlturnhalle 18:30 bis 20:30 Uhr
• **Anforderungen:** Spass am Biken
• **Km / Höhenmeter:**
• **Tourenleiter:** Stefan Rüegsegger 079/307 90 43
• **Infos / Anmeldung:** Siehe spezielles Programm/Flyer, www.bikeclubspiez.ch
• **Besonderes:** Kosten pro Teilnehmer 80.-- CHF. (BCS Mitglieder gratis)

Pfingstbiken im Schwarzwald

• **Datum:** 19. Bis 21. Mai 2018
• **Beschreibung:** Biken in Kirchzarten und Umgebung mit Bikeguide
• **Treffpunkt / Zeit**: Folgt
• **Anforderungen:** Fit auf dem Bike für 3 Tage
• **Km / Höhenmeter:**
• **Tourenleiter:** Bikeguide
• **Infos / Anmeldung:** Doodle Link auf Homepage. Bis 31. Januar 2018
• **Besonderes:** 3 Biketage im Schwarzwald, mit Bikeguide. Übernachtung im Hotel. Anfahrt mit PW oder Kleinbus mit Anhänger für die Bikes.

Rund um Bern

• **Datum:** Sonntag 22. April 2018
• **Beschreibung:** Rund um Bern
• **Treffpunkt / Zeit:** Wankdorfallee Bern / 09:00 Uhr
• **Anforderungen:** S2
• **Km / Höhenmeter:** 45 Km / 1500 Hm
• **Tourenleiter:** Thomas Stucki 079/721 10 13
• **Infos / Anmeldung:** Anmeldung auf Doodle bis 20.04.2018
• **Besonderes:** Frühlingstour in den Hügeln rund um Bern

Velobörse

• **Datum:** Freitag 27. April / Samstag 28. April 2018
• **Beschreibung:** Velobörse auf dem BKW Areal Spiez
• **Treffpunkt / Zeit:** Siehe spezielles Programm Flyer www.bikeclubspiez.ch
• **Anforderungen:** Alle Mitglieder des BCS sind aufgefordert bei diesem Anlass mitzuhelfen
• **Organisation:** Tom Heldner 079/358 44 79
• **Infos / Anmeldung:** Flyer www.bikeclubspiez.ch
• **Besonderes**: Für Speis und Trank wird gesorgt. Anschliessend nach der Börse gemütliches Ausklingen bei einem Imbiss.

Tour über den Chasseral

• **Datum:** Sonntag 6. Mai 2018
• **Beschreibung:** Die Tour führt uns auf den «König des Jura», den Chasseral.
• **Treffpunkt / Zeit:** Nach Ansage
• **Anforderung:** S2 (Passage oberhalb Frinvillier teilweise S3, kann aber umfahren werden)
• **Km / Höhenmeter:** 55 Km / 1540 Hm
• **Tourenleiter:** Christoph Pauli 079/828 07 87
• **Infos / Anmeldung:** Anmeldung auf Doodle bis 03.05.2018
• **Besonderes:**

Thuner Westamt

• **Datum:** Sonntag 10. Juni 2018
• **Beschreibung:** Blustfahrt im Thuner Westamt
• **Treffpunkt / Zeit**: Allmendingen b. Thun, Parkplatz vis à vis Fussballclub Allmendingen / 09:00 Uhr
• **Anforderung:** S2
• **Km / Höhenmeter:** 45 Km / 750 Hm
• **Tourenleiter:** Urs Etter 079/744 97 34
• **Infos / Anmeldung:** Anmeldung auf Doodle bis 07.06.2018
• **Besonderes:** Verpflegung in Restaurant

3 Tage Elsass

• **Datum:** Freitag – Sonntag 15. – 17. Juni 2018
• **Beschreibung:** 3 Tage Biken im Elsass
• **Treffpunkt / Zeit:** Zeit nach Ansage
• **Anforderungen:** S2
• **Km / Höhenmeter:** ca. 40 – 60 Km / 1200 - 1800 Hm
• **Tourenleiter:** Thomas Stucki 079/721 10 13
• **Infos / Anmeldung:** Anmeldung nach Programm
• **Besonderes:** Verlängertes Wochenende im Elsass. 3 Touren in den Vogesen. Aufenthalt und Übernachtung in der Umgebung von Colmar. Anreise auch am Samstagmorgen oder nur für einzelne Tage möglich.

Gasterntal / Kandersteg

• **Datum:** Samstag 30. Juni 2018
• **Beschreibung:** Gasterntal / Kandersteg
• **Treffpunkt / Zeit:** Abfahrt Oesch Gartenbau Spiez m. PW um 9.00 Uhr
• **Anforderung:** S1 – S2
• **Km / Höhenmeter:** 30 Km / 800 Hm
• **Tourenleiter:** Daniel Oesch 079/656 81 37
• **Infos / Anmeldung:** Anmeldung auf Doodle bis 28.06.2018
• **Besonderes:** Verpflegung aus dem Rucksack

Val Müstair

• **Datum:** Donnerstag 16. August bis Montag 20. August 2018
• **Beschreibung:** Biken im wunderschönen Graubünden
• **Treffpunkt / Zeit:**
• **Anforderungen:** S1 - S3
• **Km / Höhenmeter:** 30 - 50 Km / 500 - 1500 Hm pro Tag
• **Tourenleiter:** Sascha Fliri
• **Infos / Anmeldung:** www.bikeclubspiez.ch
• **Besonderes:** 4 Tagestouren mit Sascha

Wallis Tour

• **Datum:** Samstag 15. September 2018
• **Beschreibung:** Wallisbike Region Moosalp
• **Treffpunkt / Zeit:** nach Ansage
• **Anforderungen:** S2
• **Km / Höhenmeter:** 45 Km / 1500 Hm
• **Tourenleiter**: Thomas Heldner 079/358 44 79
• **Infos / Anmeldung:** Anmeldung auf Doodle bis 13.09.2018 Infos folgen per e-mail
• **Besonderes**:

Portail de Fully

• **Datum:** Sonntag 14. Oktober 2018
• **Beschreibung:** Mountain Bike Tour im Unterwallis
• **Treffpunkt / Zeit**: Nach Ansage
• **Anforderung**: S2
• **Km / Höhenmeter:** 37 Km / 2350 oder 1670 Hm (mit Bahn)
• **Tourenleiter:** Thomas Stucki 079/721 10 13
• **Infos / Anmeldung:** Anmeldung auf Doodle bis 11.10.2018
• **Besonderes:** Tour im Unterwallis mit schöner Aussicht in das Rhonetal. Mit der Seilbahn ab Doréanz können fast 700 Hm gespart werden. Anfahrt mit Bahn oder Auto.

Aletsch

• **Datum:** Samstag 03. November 2018
• **Beschreibung:** Riederalp – Fiescheralp – Märjelen – Fiesch
• **Treffpunk / Zeit**: Nach Ansage
• **Anforderung:** S2
• **Km / Höhenmeter:** ca. 33 Km / 700 Hm auf, 1800 Hm ab
• **Tourenleiter:** Oliver Lüscher 079/690 36 69
• **Infos / Anmeldung:** Anmeldung auf Doodle bis 01.11.2018
• **Besonderes:** ÖV Tour, Aussicht auf den grossen Aletsch- und Fieschergletscher. Licht für Tunnel mitnehmen. Verpflegung aus dem Rucksack.

Hauptversammlung

• **Datum:** Samstag 17. November 2018
• **Beschreibung:** Hauptversammlung
• **Treffpunkt / Zeit:** Rogglischeune 17:00 Uhr
• **Organisation:** Vorstand
• **Anmeldung auf Homepage:** www.bikeclubspiez.ch Doodle
• **Besonderes:** Einladung und Traktanden werden vorher rechtzeitig verschickt. Die HV ist für alle Aktivmitglieder obligatorisch. Wer nicht teilnehmen kann, meldet sich ab.

Singletrail-Skala (STS)

Entspricht die Strecke meinen Fähigkeiten oder ist sie zu anspruchsvoll? Beim Skifahren lässt sich diese Frage in den meisten Fällen einfach klären. Die Einordnung in blaue (leicht), rote (mittel) und schwarze (schwer) Pisten ist weit verbreitet. Weniger klar geregelt sind die Anforderungen

bei Singletrails. So ist die MTB-Tour ausserhalb der eigenen Wohnumgebung oft eine Wundertüte, die zu einfach aber auch zu schwer sein kann.

Langsam aber kontinuierlich verbreitet sich seit einigen Jahren ein simples System, das bei der Trail-Wahl sehr nützlich ist: die Singletrail-Skala (STS). Analog zum Skipisten-Modell ist die von drei Deutschen Mountainbiker entwickelte Skala in drei farblich unterschiedliche Schwierigkeitsklassen (leicht, mittel und schwer) unterteilt. Ausgegangen wird dabei von einem durchschnittlichen Biker mit technisch aktuellem Mountainbike.

Die Schwierigkeitsklassen wiederum sind in S-Grade von S0 (locker fahrbar) bis S5 (unfahrbar) abgestuft. Leicht umfasst S0 und S1, S2 gehört zu Mittel und alles darüber S3-S5 fällt in die Kategorie Schwer. Die Einstufung beruht auf guten Rahmenbedingungen wie genügend Tageslicht und trockenen Verhältnissen.

Ausführliche Infos unter folgenden Links: Einfacher Beschrieb: http://m.mountainbiker.ch/singletrail-skala Detaillierter Beschrieb: www.singletrail-skala.de