



Biken im Val Müstair und Umgebung 1. – 4. Juli 2016

Hinreise:	Do, 30.06.2016 (Nachmittags gegen Abend)
Rückreise:	Mo, 04.07.2016 (Nachmittag nach Tour)
Hin/Rückreise:	mit PW
Unterkunft:	Jugendherberge im Mehrbettzimmer in Sta. Maria
Leistungen:	4 Tagestouren (Leitung Sascha Fliri)
Kosten:	Übernachtung und Nachtessen ca. 300.-
Nebenkosten:	Hin/Rückreise, Mittagessen (Lunch), Getränke
Ausrüstung:	Mountainbike in gutem Zustand, gute Bikebekleidung (alpines Gelände), Regenschutz, Helm, Handschuhe, Sonnenschutz, Eratzschlauch, Schaltauge und Bremsbeläge.
Schwierigkeit:	S0-2, (Singletrailskala) Jede Tour hat auch Singletrails mit erhöhten Schwierigkeiten für eine vorübergehende Teilung der Gruppe. Jeden Tag ca. 30-50 km und ca. 500-1500 Hm
Versicherung:	Ist Sache der Teilnehmer
Auskunft:	Sascha, 079/598 46 43 / Oliver, 079/690 36 69
Anmeldung:	Auf Doodle bis 31.12.2015



Tourenbeschreibung:

1. Tag: **Forcola di Boscetta** 50 Km mit etwa 800 Hm Schwierigkeit; S1

Transfer mit dem Auto bis Umbrailpass; Umbrailpass - Forcola di Boscetta - Val Fraele - la Stretta - Val Mora - Val Müstair

2. Tag: **Goldsee Trail** 50 Km mit etwa 700 Hm Schwierigkeit; S1 teilweise S2

Transfer mit dem Auto bis Umbrailpass; Umbrailpass - Stelvio - Dreisprachenspitz - Goldseetrail - Glurns - Val Müstair

3. Tag: **Val D'Uina** 60 Km mit etwa 1500 Hm Schwierigkeit; S0 - S1

Transfer mit dem Auto bis Schlinig; Schlinig - Sesvenna Hütte - Val d'Uina - Sur En - Scuol - S-charl - Costainas - Alp Champatsch - Val Müstair (ca. 1 km Laufpassage)

4. Tag: **Minschuns** 30 Km mit etwa 500 Hm Schwierigkeit; S1

Transfer mit dem Auto bis Ofenpass; Ofenpass - Minschuns - Alp Champatsch - Val Müstair

Variante: Transfer auf den Ofenpass; Ofenpass - Plaun dals Bovs - Alpe del Gallo - Val Fraele - la Stretta - Val Mora - Val Müstair 50 Km 600 Hm Schwierigkeit; S0 bis S1
kreuzt sich mit der Tour des 1. Tag.

